

PRUEBA ESCRITA : PROCESO SELECTIVO SOCORRISMO CONCELLO DE CARIÑO AÑO 2021

PLANTILLA DE RESPUESTAS

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

1. ¿CUAL ES LA MECÁNICA DE RESPIRACIÓN DENTRO DEL AGUA?

- A. Con la nariz sólo se puede inspirar.
- B. Cuando se inspira por la boca debemos taparnos la nariz para evitar la entrada de agua por las fosas nasales.
- C. Se centra fundamentalmente en inspirar y espirar por la boca, usando la nariz solo para espirar.**

2.- ¿CUÁL ES EL MOVIMIENTO RESPIRATORIO EN EL ESTILO BRAZA?

- A. En la fase flexión o propulsiva de la acción de los brazos.
- B. Se realiza de forma lateral, partiendo de la posición de estirado.
- C. Se realiza de forma frontal, partiendo de la posición de estirado, se saca la cara del agua y realizar la inspiración, para después volver a introducir la cabeza en el agua.**

3.- LOS PRINCIPIOS GENERALES DEL SALVAMENTO ACUÁTICO SON...

- A. Prevención, vigilancia y control.
- B. Presteza, diagnóstico y actuación.
- C. Todas son verdaderas.**

4.- ANTE CUALQUIER RESCATE LO MÁS IMPORTANTE ES...

- A. Salvar seguro, la seguridad del socorrista.**

- B. Que todo vaya rápido y veloz.
- C. Sacar al accidentado lo antes posible aunque con riesgos.

5.- CUAL DE LAS SIGUIENTES PLAYAS TIENE LA MAYOR LONGITUD MEDIA?

- A.- Playa Basteira
- B.- Playa de la Concha**
- C. Playa de Fornos

6.- UNA PERSONA CONSCIENTE QUE RESCATAMOS CON MATERIAL SERÁ...

- A. Remolcada**
- B. Lucharemos con ella constantemente.
- C. Cogida por el codo

7.- EL EQUIPO PERSONAL MÍNIMO DEL TÉCNICO EN SALVAMENTO ACUÁTICO ESTÁ COMPUESTO POR:

- A. Camiseta (que le identifique claramente) y chanclas.
- B. Camiseta (que le identifique claramente), una gorra, gafas de sol y silbato.**
- C. Una gorra, gafas de sol y silbato.

8.- CON QUE FRECUENCIA POR MINUTO DEBEMOS REALIZAR EL MASAJE CARDÍACO)

- A.- 150 veces por minuto
- B.- 100 veces por minuto**
- C.- 80 veces por minuto

9.-¿ESTÁ PERMITIDO EL USO DE APARATOS SONOROS EN LAS PLAYAS?

- A.- Non.



B.- Si, siempre y cuando su volumen no moleste al resto de usuarios

C.- Todas son incorrectas.

10.- CUÁNDO PARAMOS LA MANIOBRA DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR?

A.- Cuando la víctima se mueva e inspire

B.- Cuando llegue el equipo de urgencias y se haga cargo de la situación.

C.- Todas son correctas

11.- POR NORMA GENERAL ¿CUÁNDO COMENZAMOS UNA RCP?

A.- Cuando nos lo indique un facultativo

B.- Siempre antes de 4-6 minutos desde la P.C.R.

C.- Inmediatamente en cuanto detectemos que no hay respiración.

12.- QUE PLAYA DE LAS MÁS CONCURRIDAS SE CONSIDERA LA MÁS PELIGROSA EN EL CONCELLO DE CARIÑO?

A.- Fornos

B.- A Concha

C.- A Basteira

13.- EN QUE DIRECCIÓN ESTÁ SITUADO EL CENTRO DE SALUD DE CARIÑO?

A.- Avda Constitución.

B.- Calle de las Angustias

C.- Avenida de la Paz.

14.- ENCUENTRAS A UN ADULTO CONSCIENTE CON OBSTRUCCIÓN GRAVE DE VÍA AÉREA ¿QUÉ SECUENCIA SEGUIRÍA?

- A.- Sólo realizaría compresiones abdominales.
- B.- Aplicaría 5 golpes interescapulares y 5 compresiones abdominales.**
- C.- Aplicaría 5 compresiones torácicas seguidas de 2 insuflaciones.

15.- PRIMEROS AUXILIOS MÁS ADECUADOS EN UNA QUEMADURA:

- A.- Reposo, cambiar ropas, cubrir ampollas, calor irradiado, agua caliente
- B.- Refrescar la zona, retirar anillos, retirar ropa quemada alrededor, cubrir y trasladar.**
- C.- No tocar ya que podemos infectar la quemadura.

16.- QUÉ SÍNTOMA NO PRESENTARÍA UN PACIENTE CON UN GOLPE DE CALOR?

- A.- Congestión.
- B.- Sudoración abundante**
- C.- Temperatura elevada

17.- ¿QUÉ USOS DE LAS PLAYAS TIENEN PREFERENCIA SOBRE CUALQUIER OTRO?

- A.- El paseo, la estancia y el baño pacífico**
- B.- El paseo, hacer deporte y el baño pacífico
- C.- El paseo, la pesca con caña fuera de la zona de baño y nadar.

18.- ¿QUIÉN PUEDE RECIBIR EL DISTINTIVO DE BANDERA AZUL?

- A.- Las playas y puertos deportivos.
- B.- Las playas, puertos, puertos deportivos y embarcaciones.**
- C.- Las playas.

19.- EN UN ESPACIO ACUÁTICO NATURAL, LOS FACTORES DE PELIGROSIDAD QUE SE DEBERÍAN DE TENER EN CUENTA Y ANALIZARSE POR EL SERVICIO DE SOCORRISMO, ENTRE OTROS SON LOS SIGUIENTES:

- A.- Longitud, anchura media, presencia de rocas, viento, oleaje, corrientes.
- B.- Transparencia del agua, temperatura del agua.
- C.- Todas las respuestas anteriores son correctas.**

20.- ¿DEBERÍAN RECOGERSE LAS ALGAS Y RESTOS DE VEGETACIÓN EN LAS PLAYAS?

- A.- Si, la limpieza debe realizarse diariamente.
- B.- No, ya que las propias mareas se encargarán de limpiar las playas.
- C.- Si, cuando supongan un peligro o puedan resultar insalubres para el público.**

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- UNA CORRECTA Y EFICAZ VIGILANCIA NOS PERMITIRÁ DE FORMA PRIORITARIA:

- A.- La anticipación necesaria para evitar o minimizar los accidentes.**
- B.- Reducir la plantilla de personal de socorristas en los arenales.
- C.- El rescate de las víctimas de ahogamiento.

2.- ¿QUIÉN PUEDE PROHIBIR EL USO Y EL DISFRUTE DEL BAÑO EN LA PLAYA O DEL ACCESO AL ARENAL?

- A.- La Policía Local.
- B.- El subdelegado del Gobierno.
- C.- El alcalde.**



3.- ¿CUAL ES LA TÉCNICA DE TRASLADO ADECUADA PARA ACCIDENTADOS CONSCIENTES PERO MUY NERVIOSOS, HISTÉRICOS O EN ESTADO DE PÁNICO?

- A.- Antebrazo por delante.
- B.- Nuca
- C.- Brazos apresados a la espalda.**